

# Speiseplan Mensen - Mai 2025

## Adalbert-Stifter-GS - schweinefleischfrei

KW 18

01. **Donnerstag: Feiertag - Tag der Arbeit**

02. Freitag: Hähnchen-Kebab 14,F,G mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst

KW 19

05. Montag: Hähnchen-Knusper-Schnitzel 14,AW,G mit Wedges<sup>AW</sup>, dazu Karotten-Erbsen-Gemüse<sup>14,G</sup>

06. Dienstag: Tortellini "Salmone"  12,14,AW,D,G mit Tomaten-Rahm-Soße<sup>14,G</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, Obst

07. Mittwoch: Feiner Rahmspinat 14,G mit Salzkartoffeln 14,G dazu Eier-Omelett 12,14,15,C,G

08. Donnerstag: Leckerer Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes 14,G dazu Reis, danach Früchte-Joghurt 14,G

09. Freitag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L

KW 20

12. Montag: Wiener (Pute) J mit Kartoffelpüree 14,G dazu buntes Karottengemüse 14,G

13. Dienstag: Feine Gnocchi 15,C mit Gemüse-Bolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G danach Salat 1,3,14,G,J,L

14. Mittwoch: Bunter Hühnertopf mit Erbsen & Möhren 14,G dazu Reis, danach Vanillequark 1,14,G

15. Donnerstag: Tomaten-Creme-Suppe 14,G, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre

16. Freitag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 21

19. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L

20. Dienstag: Leckerer Gyros-Geschnetzeltes (Hähnchen) 14,F,G mit Langkornreis, danach Obst

21. Mittwoch: Hähnchencrossies <sup>AW,AG</sup> mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

22. Donnerstag: Schmetterlings-Nudeln<sup>AW</sup> mit Spinat-Frischkäse-Soße<sup>14,G</sup> (püriert) & Parmesan 14,15,C,G,Obst

23. Freitag: Böhm. Knödel 14,15,AW,C,G mit veget. Gemüsesoße 14,G,I, danach Joghurt mit Müsli 14,AG,AH,AW,G

KW 22

26. Montag: Fischfiguren  <sup>AW,D</sup> mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst

27. Dienstag: Zartes Paprika-Puten-Gulasch 14,G mit Nudeln <sup>AW</sup>, danach Obst

28. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln <sup>AW</sup> & buntem Salat 1,3,14,G,J,L

29. **Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt**

30. Freitag: Pasta <sup>AW</sup> mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, Parmesan 14,15,C,G danach Gemüse-Rohkost

### Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere