

# Speiseplan Mensen Juni 2025

## Adalbert-Stifter-GS - vegetarisch

KW 23

02. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Falafelbällchen AW, Salat & hausgem. Soße 3,14,15,C,G,I,Obst  
 03. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit leckerem Ratatouillegemüse 14,G, & Parmesan 14,15,C,G, Obst  
 04. Mittwoch: Vegane Paprikaschote AW in dunkler Soße<sup>14,G</sup> dazu Reis, Früchte-Joghurt 14,G  
 05. Donnerstag: Valess-Möhren-Geschnetzeltes<sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Kartoffeln<sup>14,G</sup>, danach Quarkbällchen<sup>14,15,AW,C,G</sup>  
 06. Freitag: Vegetarische Bratwurst F,I im Dinkelbrötchen AD,AR, danach Obst

KW 24

09. Montag:  
 10. Dienstag:  
 11. Mittwoch:  
 12. Donnerstag:  
 13. Freitag:



KW 25

16. Montag:  
 17. Dienstag:  
 18. Mittwoch:  
 19. Donnerstag:  
 20. Freitag:

KW 26

23. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L  
 24. Dienstag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Zartweizen-Ebly AW, danach Pudding 1,14,G  
 25. Mittwoch: Gemüse-Köttbullar 15,C mit Kartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst  
 26. Donnerstag: Cremiger Milchreis 14,G mit Pflirsichwürfeln (kalt), danach Gemüse-Rohkost  
 27. Freitag: Gemüse-Nuggets 14,AG,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

KW 27

30. Montag: Hausgemachte Lasagne von Blattspinat & Rahm 1,12,14,15,AW,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

**10.06.2025 - 20.06.2025 Pfingstferien**

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere