

Speiseplan Mensen Juni 2025

Adalbert-Stifter-GS - schweinefleischfrei

KW 23

02. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Hähnchenkebab^{14,G,F}, Salat & hausgem. Soße ^{3,14,15,C,G,J}, Obst
03. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit Lachs-Sahne-Soße  ^{14,D,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, Obst
04. Mittwoch: Vegane Paprikaschote AW in dunkler Soße^{14,G} dazu Reis, Früchte-Joghurt ^{14,G}
05. Donnerstag: Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes^{14,G} mit Kartoffeln^{14,G}, danach Quarkbällchen^{14,15,AW,C,G}
06. Freitag: Feine Geflügel-Wiener J im Dinkelbrötchen ^{AD,AR}, danach Obst

KW 24

09. Montag:
10. Dienstag:
11. Mittwoch:
12. Donnerstag:
13. Freitag:



KW 25

16. Montag:
17. Dienstag:
18. Mittwoch:
19. Donnerstag:
20. Freitag:

KW 26

23. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" ^{14,AW,G} mit buntem Salat ^{1,3,14,G,J,L}
24. Dienstag: Leckeres Paprika-Sahne-Hähnchen ^{14,G} mit Zartweizen-Ebly AW, danach Pudding ^{1,14,G}
25. Mittwoch: Fischfiguren  AW,D mit Kartoffeln ^{14,G}, Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, Obst
26. Donnerstag: Cremiger Milchreis ^{14,G} mit Pfirsichwürfeln (kalt), danach Gemüse-Rohkost
27. Freitag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}

KW 27

30. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G}, dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

10.06.2025 - 20.06.2025 Pfingstferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere