

# Speiseplan Mensen Juni 2025

## Adalbert-Stifter-GS

KW 23

02. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Hähnchenkebab<sup>14,G,F</sup>, Salat & hausgem. Soße <sup>3,14,15,C,G,J</sup>, Obst
03. Dienstag: Muschel-Nudeln AW mit Lachs-Sahne-Soße  <sup>14,D,G</sup> & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, Obst
04. Mittwoch: Vegane Paprikaschote AW in dunkler Soße<sup>14,G</sup> dazu Reis, Früchte-Joghurt <sup>14,G</sup>
05. Donnerstag: Hähnchen-Möhren-Geschnetzeltes<sup>14,G</sup> mit Kartoffeln<sup>14,G</sup>, danach Quarkbällchen<sup>14,15,AW,C,G</sup>
06. Freitag: Feine Geflügel-Wiener J im Dinkelbrötchen <sup>AD,AR</sup>, danach Obst

KW 24

09. Montag:
10. Dienstag:
11. Mittwoch:
12. Donnerstag:
13. Freitag:



KW 25

16. Montag:
17. Dienstag:
18. Mittwoch:
19. Donnerstag:
20. Freitag:

KW 26

23. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
24. Dienstag: Leckerer Paprika-Sahne-Hähnchen <sup>14,G</sup> mit Zartweizen-Ebly AW, danach Pudding <sup>1,14,G</sup>
25. Mittwoch: Fischfiguren  <sup>AW,D</sup> mit Kartoffeln <sup>14,G</sup>, Remoulade <sup>1,2,9,14,15,AW,C,G,J</sup>, Obst
26. Donnerstag: Cremiger Milchreis <sup>14,G</sup> mit Pfirsichwürfeln (kalt), danach Gemüse-Rohkost
27. Freitag: Hähnchencrossies <sup>AW,AG</sup> mit hausgemachtem Kartoffelpüree <sup>14,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 27

30. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) <sup>1,12,14,15,AW,C,G</sup>, dazu Salat <sup>3,14,G,J,L</sup>

### 10.06.2025 - 20.06.2025 Pfingstferien

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere