

# Speiseplan Mensen - Juli 2024

## Adalbert-Stifter-GS - vegetarisch

KW 27

01. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L  
 02. Dienstag: Hausgemachte Spinatknödel 14,15,AW,C,G,F mit Käse-Kräuter-Soße 14,15,C,G, danach Obst  
 03. Mittwoch: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
 04. Donnerstag: Buntes Gemüse-Kichererbsen-Curry mit Eibly AW, danach Gemüse-Rohkost  
 05. Freitag: Vollkorn-Pasta AW mit Tomaten-Kräuter-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,14,G,J,L

KW 28

08. Montag: Geb. Fetakäse 14,AW,G mit hausgem. Kartoffel-Gurken-Salat J,L & Preiselbeeren, Obst  
 09. Dienstag: Leckere Kräuter-Rahm-Champignons 14,G mit Vollkorn-Nudeln AW, danach Obst  
 10. Mittwoch: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G & Röstzwiebeln AW mit Salat 1,3,14,G,J,L  
 11. Donnerstag: Vollkorn-Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,I,F & Parmesan 14,15,C,G, Früchte-Joghurt 14,G  
 12. Freitag: Orientalische Falafel-Bällchen AW in brauner Soße 14,G & Vollkorn-Reis, danach Obst

KW 29

15. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit med. Gemüse 14,G, Salat & hausgem. Soße 3,14,15,C,G,J, Obst  
 16. Dienstag: Vollkorn-Pasta AW mit Brokkoli-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G  
 17. Mittwoch: Gemüse-Frikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L  
 18. Donnerstag: Möhren-Creme-Suppe 14,G,I, danach Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmark 3  
 19. Freitag: Bunte Gemüse-Nuggets 14,AW,AG,G mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst

KW 30

22. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I, dazu Salat 1,3,14,G,J,L  
 23. Dienstag: Tortellini "Gemüsefüllung" 12,14,AW,G mit Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,1  
 24. Mittwoch: Sahniger Grießbrei 14,AW,G mit Pfirsichwürfel, danach Gemüse-Rohkost  
 25. Donnerstag: Vollkorn-Pasta AW mit Spinat-Käse-Soße 14,15,C,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst  
 26. Freitag: Fleischlose Bratwurst F,I im Dinkelbrötchen AD,AR, danach Obst

KW 31

- 29. Montag:**  
**30. Dienstag:**  
**31. Mittwoch:**
- } **FERIEN**

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.